



# Nutrición 2009

**Antioxidantes y cáncer:  
las dos caras del problema**

**Alimentos funcionales y complementos. Controversias y  
expectativas en su desarrollo**

**Actuando hoy sobre la dieta  
para promover la salud**

**Guía de práctica clínica de obesidad infanto-juvenil:  
metodología y recomendaciones**

**Nuevas tecnologías y mejora de  
la alimentación hospitalaria**



**Madrid, 24 de noviembre**  
**Colegio oficial de Médicos de Madrid**



**Información e inscripciones:**  
**[www.nutricion.org](http://www.nutricion.org)**

# Nutrición 2009



## Colegio oficial de médicos de Madrid Madrid, 24 de noviembre

### Sesión de mañana

- 09.00** Conferencia inaugural.  
**Antioxidantes y cáncer: las dos caras del problema.**  
Dra. Mariette Gerber. Presidenta de la Sociedad francesa de nutrición (SFN).
- 10.00** Acto de apertura.  
**Presentación de la Fundación Alimentación Saludable.**
- 10.15** Panel de expertos. Alimentos funcionales y complementos. Controversias y expectativas en su desarrollo.
- **El licopeno como ingrediente funcional.**  
Dra. Victoria Valls. Facultad de medicina. Universidad de Valencia
  - **Nuevas aproximaciones genómicas en la evaluación de alimentos e ingredientes funcionales.**  
Dr. Daniel Ramón. Profesor de Investigación IATA/CSIC. Director Científico de Biópolis.
  - **Alimentos funcionales en la actualidad: la frontera entre ciencia, regulación y mercado.**  
Dr. Javier Morán. Socio - Director de Food Consulting & Associates. Madrid.
  - **Alimentos e ingredientes con bajo índice glucémico. Efectos sobre la salud.**  
Dr. C.J.K. Henry. Director del departamento de nutrición. Oxford Brookes University. Reino Unido.
- 13.00** Presentación de la nueva "Guía de práctica clínica de obesidad infanto-juvenil: metodología y recomendaciones".  
Dra. Sera Tort. Departamento de Guías de prácticas clínicas. Centro Cochrane Iberoamericano. Barcelona.
- 14.00** Pausa

# Nutrición 2009



## Sesión de tarde

16.00

**Panel de expertos. Actuando hoy sobre la dieta para promover la salud.**

**- La epidemia de obesidad en la población infanto-juvenil mejicana. Causas y experiencias locales para la promoción de la salud.**

Dra. Elena Acosta. Presidenta del Colegio Mexicano de Nutriólogos.

**- Hábitos alimentarios hoy en España.** El desayuno de los españoles en las diferentes comunidades.

D<sup>a</sup> María Perversí. Nutricionista del Instituto Flora.

**- Experiencias en intervenciones para la mejora de la alimentación de los inmigrantes.**

Dra. Juana Morillas. Universidad católica San Antonio. Murcia.

**- Directrices esenciales para unos hábitos alimentarios más saludables. ¿Dónde debemos incidir?**

Dr. Jesús Román Martínez. Presidente de la Fundación Alimentación Saludable.

18.00

**Panel de expertos. La mejora de la alimentación hospitalaria con los nuevos desarrollos tecnológicos.**

**Prof. Miguel A. Herrera Úbeda.**

Vicepresidente de la Asociación española de hostelería hospitalaria (AEHH)

**D. Francisco González Cruz.**

Director de producción 4<sup>a</sup> y 5<sup>a</sup> gama. Campofrío, S.A.

19.00

**Acto de Clausura.**



Madrid, 24 de noviembre  
Colegio oficial de Médicos de Madrid



Información e inscripciones:  
[www.nutricion.org](http://www.nutricion.org)

## Nutrición 2009

Es la Jornada anual de actualización que la **SEDCA** viene desarrollando, con diferentes nombres, desde su fundación en 1991.

En esta ocasión cuenta con el patrocinio de la **Fundación Alimentación Saludable** y la colaboración del **Colegio Oficial de Médicos de Madrid**.

### **Destinada a:**

Exclusivamente profesionales del ámbito de la nutrición y las ciencias de la alimentación.

### **Asistencia:**

**GRATUITA** previa inscripción a través de la web [www.nutricion.org](http://www.nutricion.org)

### **Conferencias:**

Se desarrollarán en español e inglés.

### **Información e inscripciones:**

[www.nutricion.org](http://www.nutricion.org)

[simposio@nutricion.org](mailto:simposio@nutricion.org)

La **Sociedad española de dietética y ciencias de la alimentación** (SEDCA) es una sociedad científica que desarrolla sus actividades en pro de una alimentación saludable desde 1991.

La **Fundación alimentación saludable** es una institución sin ánimo de lucro cuyo objetivo principal es la mejora de la alimentación de todos los ciudadanos y, por consiguiente, la mejora de su salud.